



Iglesia Católica del Sagrado Corazón

FIDE

Corazón y Alma

Recurso Catequético Mensual

Confesión

Tema 7 | Enero 2022 | Vol.1

Índice de Contenidos



<u>Introducción.....</u>	3
<u>Los 3 Mejores Recursos de EJ para Refrescar sus Conocimientos sobre la Confesión.....</u>	4
<u>¿Qué es la Confesión?.....</u>	5
<u>¿Cuál es la Diferencia Entre Pecado Mortal y Venial?.....</u>	5
<u>¿Por qué Confesarse con un Sacerdote?.....</u>	6
<u>¿Qué dice la Escritura Sobre la Confesión?.....</u>	7
<u>Fiestas y cómo celebrarlas.....</u>	8
<u>Recursos sobre la confesión.....</u>	9
<u>Consejos y Temas de Conversación para la Familia Sobre la Confesión.....</u>	10
<u>Eventos de Enero.....</u>	11
<u>Próximamente en Febrero.....</u>	12

Introducción

Introducción ¡Bienvenidos al séptimo número de este año de Heart & Soul: Monthly Catechetical Resource! En este mes estaremos aprendiendo sobre el Sacramento de la Confesión (también llamado Reconciliación). Al comenzar el nuevo año hemos decidido darle un enfoque diferente a Corazón y Alma dirigiéndolo sólo a los padres. La idea es usar Corazón y Alma para refrescar tu memoria del tema que se está discutiendo para que puedas ayudar a tus hijos a entenderlo. Dicho esto, basándonos en los comentarios recibidos, a partir de ahora ofreceremos lecciones semanales y recursos que te ayudarán a tratar el tema con tu hijo. Creemos que esto hará que la FIDE sea más fácil de usar para los padres, de modo que enseñar/hablar con sus hijos sobre la fe pueda ser más fácil y agradable. Estas lecciones se llamarán Lecciones de Corazón y Alma y estarán separadas del folleto Corazón y Alma: Recurso Catequético. Podrás acceder a las Lecciones de Corazón y Alma cuando te las envíe por correo electrónico, pero también puedes acceder a ellas en nuestra página web. También encontrarán copias impresas en la parte de atrás de la Iglesia o pueden solicitar una copia impresa en la oficina parroquial.

En este número de Corazón y Alma encontrarán mis "3 mejores recursos" para refrescar su memoria sobre lo que es la Confesión. A partir de ahí exploraremos las enseñanzas de la Iglesia, así como lo que la Escritura tiene que decir acerca de la Confesión. Como de costumbre, habrá una página de recursos (para explorar el tema más a fondo si lo desea), una página de días festivos y cómo celebrarlos, y una página de eventos . Por último, como siempre, su SAP y yo, el Director de Evangelización (EJ), estamos a su servicio. No dude en ponerse en contacto conmigo en ecerdeiras@shcatholic.org si tiene alguna pregunta sobre la Confesión.



Los 3 Mejores recursos de EJ para Refrescar sus Conocimientos Sobre la Confesión

1 - En este artículo, podrá refrescar su memoria sobre la importancia de la Confesión en la fe católica.

Enlace: [El Sacramento de la Confesión](#)

QR Code:



2 - En este vídeo, se le recordará no sólo cómo confesarse, sino también cómo prepararse para la Confesión.

Enlace- [La Confesión, ¿en qué consiste?](#)

QR Code:



3 - En este vídeo encontrarás tres formas sencillas de confesarte. Será un recordatorio útil, especialmente si hace tiempo que no vas.

Link - [¡Tres maneras de confesarte fácilmente!](#)

QR Code:



¿Qué es la Confesión?

La Confesión es un Sacramento que expresa el amor y la misericordia de Dios. En el Sacramento de la Confesión pedimos perdón a Dios por nuestros pecados. Al confesar nuestros pecados nos esforzamos por llevar una vida de conversión y penitencia. A esto el Catecismo de la Iglesia Católica da más detalles al afirmar: "Se llama sacramento de la conversión porque hace presente sacramentalmente la llamada de Jesús a la conversión, primer paso para volver al Padre del que uno se ha alejado por el pecado. Se llama sacramento de la Penitencia, porque consagra los pasos personales y eclesiales de conversión, penitencia y satisfacción del cristiano pecador" (CIC 1423). El pecado puede herir e incluso romper nuestra relación con Dios. Sin embargo, incluso cuando negamos y elegimos herir y romper nuestra relación con Dios, Él nos sigue llamando para que volvamos a Él debido a Su amor incondicional por nosotros. Sin embargo, para aceptar la llamada de Dios a volver a Él, necesitamos estar dispuestos a convertirnos de nuestra pecaminosidad para poder abrazarle de verdad. La penitencia manifiesta nuestro deseo y nuestros esfuerzos para comprometernos en esta conversión y acercarnos a Dios tanto por acto como por voluntad.

Como he dicho antes, el pecado puede herir o romper nuestra relación con Dios. La distinción entre herir nuestra relación con Dios y romperla radica en si el pecado es venial o mortal. Vamos a desglosar estos dos y luego explicar por qué es importante confesarlos:

Pecado Venial

Los pecados veniales son pecados que hieren nuestra relación con Dios, pero no rompen nuestra relación con Dios. Un pecado venial se comete normalmente cuando uno va en contra de la ley moral (la ley en nuestros corazones que nos dice lo correcto de lo incorrecto) sin pleno conocimiento o consentimiento. Aunque el acto sea grave, si se hace sin pleno conocimiento o consentimiento el pecado sigue siendo venial.

Por ejemplo, si a uno le dicen sus amigos que robe una manzana o de lo contrario le pegarán, lo más probable es que sea un pecado venial

porque no tuvo pleno consentimiento para realizar este acto, aunque el acto sigue siendo inmoral.

Pecado Mortal

Los pecados mortales son pecados que rompen nuestra relación al ignorar sus enseñanzas y participar en actos o pensamientos que son un asunto grave, hecho con pleno conocimiento de que es un pecado, y hecho con pleno consentimiento. El Catecismo nos dice que un asunto grave es un pecado que contradice directamente los Diez Mandamientos. Por lo tanto, cualquier pecado que viola los Diez Mandamientos y es hecho con pleno conocimiento, y consentimiento es un pecado mortal. Estos pecados se consideran mortales porque si morimos en estado de pecado mortal no podemos entrar en el Reino de los Cielos.

¿Qué hay que confesar?

Uno debe confesar los pecados mortales en el Sacramento de la Confesión. Puesto que los pecados mortales rompen nuestra relación con Dios, sólo pueden ser eliminados en el Sacramento de la Confesión por un sacerdote, a quien Cristo dio autoridad para eliminar los pecados mortales. La Iglesia enseña que quien muere en pecado mortal no puede entrar en el Reino de los Cielos. Los que están en pecado mortal no deben recibir la Sagrada Comunión (ver página 7 para más explicaciones).

Los pecados veniales, por otro lado, pueden ser perdonados a través de la oración y recibiendo la Eucaristía (siempre y cuando estés verdaderamente arrepentido del pecado). La confesión de los pecados veniales no es técnicamente obligatoria, pero se recomienda encarecidamente, ya que es bueno ponerlos verbalmente a los pies de Dios para que no se acumulen.

¿Por qué Confesarse Con un Sacerdote?

Se ha convertido en una pregunta común, especialmente si tenemos amigos protestantes, por qué los católicos tienen que confesarse con un sacerdote. A continuación daremos tres razones por las que los católicos necesitan confesarse con un sacerdote.

1) Lo dice la Escritura. En Juan 20:22-23 Jesús dice: "Recibid el Espíritu Santo. A quienes perdonéis los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos". En este versículo, Cristo da a los Apóstoles la autoridad para perdonar pecados en la Iglesia y continuar Su ministerio en la tierra. Para aclarar, sólo Cristo tiene la autoridad para perdonar pecados, sin embargo, Él extiende esa autoridad a los Apóstoles y sus sucesores. Por lo tanto, ya que Cristo extendió su autoridad a los

Apóstoles, sabemos que es Su voluntad que confesemos nuestros pecados a un sacerdote ya que se les ha dado autoridad para perdonar

2) El sacerdote está in Persona Christi (en la persona de Cristo). Al estar el sacerdote en la Persona de Cristo, en realidad estamos confesando nuestros pecados a Cristo a través del sacerdote que es el representante de Cristo así como de la Iglesia (ya que nuestros pecados afectan también al Cuerpo de Cristo).

3) Porque satisface nuestra naturaleza humana. Al dar al sacerdote la autoridad de perdonar los pecados, Jesús reconoce que somos seres sociales y necesitamos atención humana, guía y la capacidad de escuchar las palabras "Estás Perdonado." Al confesarnos con un sacerdote, Jesús puede obrar a través del sacerdote para que la experiencia de la confesión sea verdaderamente perdonadora y satisfactoria.



¿Qué dicen las Escrituras Sobre la Confesión?

A continuación encontrará dos pasajes de la Escritura sobre la Confesión. Debajo de cada pasaje habrá una breve reflexión

2 Corintios 5: 17-21

"De modo que si alguien está en Cristo, es una nueva creación: todo lo viejo ha pasado; ¡mirad, todo se ha hecho nuevo! Todo esto proviene de Dios, que nos reconcilió consigo mismo por Cristo, y nos ha dado el ministerio de la reconciliación; es decir, en Cristo Dios reconciliaba consigo al mundo, no tomándoles en cuenta a los hombres sus pecados, y nos confiaba a nosotros el mensaje de la reconciliación. Así pues, somos embajadores de Cristo, puesto que Dios hace su llamamiento por medio de nosotros; os suplicamos en nombre de Cristo que os reconciliéis con Dios".

Reflexión

En este pasaje, vemos que Pablo está explicando cómo Dios desea que nos reconciliemos de nuevo con Él. Por lo tanto, Él envía a Su Hijo, Jesús, para conquistar el pecado a través de Su vida, muerte y resurrección. Sin embargo, para continuar cumpliendo Su deseo de que seamos reconciliados con Él, Cristo da a los Apóstoles el ministerio de la reconciliación. De esta manera, el deseo de Dios de que nos reconciliemos con Él puede ser transmitido a lo largo de nuestras vidas y a todas las generaciones. Aunque fallemos continuamente, Dios desea tanto que estemos con Él que nos dio el Sacramento de la Confesión para mostrar que su misericordia perdonadora es infinita.

1 Corintios 11: 27-29


"Así pues, cualquiera que coma el pan o beba el cáliz del Señor indignamente,

responderá del cuerpo y de la sangre del Señor. Examinaros a vosotros mismos, y sólo entonces coman del pan y beban de la copa. Porque todos los que comen y beben sin discernir el cuerpo, comen y beben juicio contra sí mismos."

Reflexión

Este es un pasaje muy importante en relación con la Confesión. En el pasaje Pablo se dirige a los que se acercan a comulgar cuando están en estado de pecado mortal. Explica que los que comulgan en estado de pecado mortal "comen y beben juicio contra sí mismos". Lo que esto significa es que la Eucaristía, cuando se come en un estado digno (sin culpa de pecado), otorga la gracia, el amor y la misericordia de Dios dentro de ellos. Sin embargo, cuando comemos la Eucaristía en estado de pecado, Dios no puede obrar en nosotros y porque no nos interesa que Él obre en nosotros. Por lo tanto, consumir la Eucaristía sólo hará que nuestro pecado se multiplique ya que consumir la Eucaristía en estado de pecado es un pecado en sí mismo

Por esta razón, San Pablo dice que necesitamos examinar nuestra conciencia (examinar si hemos pecado mortalmente) antes de recibir la Comunión, y si lo hemos hecho, entonces necesitamos confesarnos antes de recibir la Comunión.



*"Vete, y desde
ahora no vuelvas a
pecar".*

Juan 8:11

Fiestas y Cómo Celebrarlas

Nota: A continuación se enumeran las fiestas y conmemoraciones de algunos santos. No se enumeran todas las conmemoraciones del mes.

1 de Enero - Fiesta de María, Madre de Dios

- ♦ Lea sobre la fiesta [aquí](#)
- ♦ Ponga flores en la fuente de una estatua o imagen de María sosteniendo a Jesús (si usted tiene un icono o estatua de María embarazada, exhiba y decore eso)
- ♦ Lee el [Cántico de Zacarías](#) (nos recuerda a quién dio a luz María)

4 de Enero - La Epifanía

- ♦ Lee sobre la Epifanía [aquí](#)
- ♦ Haz una [bendición de la casa](#) con tu familia (Si la casa nunca ha sido bendecida, pide una bendición de la casa a un sacerdote)
- ♦ [4 bellas tradiciones para celebrar la Epifanía con tu familia](#)

25 de Enero - Conversión de San Pablo

- ♦ Lea la historia de la Conversión de San Pablo en Hechos 9:1-19
- ♦ [Hornea galletas de herradura](#)

28 de Enero - Santo Tomás de Aquino

- ♦ Lee sobre Santo Tomás de Aquino [aquí](#)
- ♦ [Hornea galletas en forma de estrella](#) (La estrella fue un símbolo usado por Santo Tomás de Aquino ya que representa la guía que recibió de Dios en su trabajo)

31 de Enero - San Juan Bosco

- ♦ Lee sobre San Juan Bosco [Aquí](#)
- ♦ Vayan a un evento divertido en familia (boliche, mini golf, etc.) y después recen tres Ave Marías.
- ♦ Haz un concurso de talentos en familia
- ♦ Reza tres Avemarías antes de irte a la cama (era una tradición que San Juan Bosco hacía rezar a los chicos a los que atendía antes de irse a la

Recursos Sobre la Confesión

Recursos Para Adultos

- [Qué es la confesión \(Preguntas y respuestas de EWTN\)](#)
- [¿Cómo hacer una buena confesión?](#)
- [¿De qué pecados debo confesarme?](#)

Recursos Para Adolescentes

- [La confesión explicada](#)
- [Examen de conciencia - para adolescentes](#)

Recursos Para Niños en Edad Escolar

- [La confesión explicada](#)
- [Un examen de conciencia para los niños](#)
- [Libro de actividades de la primera reconciliación](#)

Recursos Para Niños Pequeños

- [5 PASOS PARA UNA BUENA CONFESIÓN](#)
- [Un examen de conciencia para los niños](#)
- [Guía de la Confesión para niños \(Libro\)](#)
- [Libro de actividades de la primera reconciliación](#)

Enseñanzas de la Iglesia Sobre la Confesión

- [Catecismo de la Iglesia Católica](#)
- [El Sacramento de la Penitencia en la historia](#)

Preguntas y dudas frecuentes sobre la confesión

¿Por qué confesarme con un sacerdote?

- [¿Por qué confesarme con un sacerdote?](#)
- [El Papa Francisco explica por qué confesarse ante un sacerdote](#)

¿Es normal confesar los mismos pecados una y otra vez?

- [¿Siempre cometo el mismo pecado!](#)

¿Y si me olvido de confesar un pecado al sacerdote?

- [¿Qué pasa si me olvide de confesar un pecado al sacerdote?](#)

Why Confessing Mortal Sins is So Important?

- [Pecado mortal y comunión](#)
- [¿Cuándo un pecado es MORTAL y cuándo es VENIAL? \(Para adultos y niños mayores\)](#)

Advice for Those Who Suffer From Scrupulosity

- [Atención pastoral a escrupulosos](#)
- [Escrúpulos de conciencia: qué son y cómo remediarlos](#)

Consejos y Temas de Conversación Para Hablar Con sus Hijos Sobre la Confesión

Consejos

- 1) Trabajad en pedir perdón y perdonaros mutuamente en vuestra vida diaria. Así os ayudaréis mutuamente a adquirir el hábito de buscar y conceder el perdón.
- 2) Si sus hijos están en edad de confesarse, les sugiero que vayan en familia una vez al mes y después hagan algo divertido en familia. Así sus hijos sabrán que no es sólo algo que forma parte de su vida, sino un Sacramento gozoso.
- 3) Antes de la Confesión anímense a hacer examen de conciencia en privado.
- 4) Si va a confesarse, no tenga miedo de invitar a su cónyuge y a sus hijos a que le acompañen (pero no les obligue).
- 5) Explica siempre a tus hijos por qué te confiesas y por qué es importante. De este modo, sabrán por qué se confiesan y no irán sólo porque se les dice que lo hagan.

Temas de conversación

He aquí 5 temas de conversación que podéis debatir en familia a lo largo del mes

- 1) ¿Qué crees que significa perdonar a alguien?
- 2) ¿Crees que es difícil pedir perdón? (por qué sí o por qué no)
- 3) ¿Crees que Dios nos perdona? (continúa con ¿cómo? O, si la respuesta es no, pregunta ¿por qué?)
- 4) ¿Por qué crees que nos confesamos con un sacerdote?
- 5) ¿Alguna vez has sentido vergüenza o miedo de confesarte? (Si es así, haz hincapié en que no tienen de qué avergonzarse, ya que Dios perdona todos los pecados y el sacerdote ha oído hablar de todos los pecados del mundo. Así que pueden sentirse cómodos confesando cualquier pecado que haya en su corazón).

Eventos en Enero

7 de Enero

Primer Sábado

- Rosario del primer sábado (7:25am)
- Meditación del Primer Sábado (8:30am)

Miércoles de Enero

Misa/Adoración/Confesión

- La misa comienza a las 5:15, seguida de adoración y confesión

Durante Todo el Mes de Enero

Podcasts Sobre la Confesión (tanto en inglés como en español)

- Cada mes se publicarán podcasts de vídeo sobre la oración para tratar el tema del mes. Estos podcasts se pueden encontrar en YouTube y en nuestros canales de Podcast. Todos los podcasts estarán dirigidos a adultos, pero también serán aptos para niños.

26 de Enero

Serie de Catecismo (3:30pm)

- Padre Eckert y Michael Becker discuten una sección del Catecismo de la Iglesia Católica (en vivo en FB y YouTube a las 3:30pm)

28 de Enero

Retiro de Primera Confesión (8am-12pm)

- Un retiro para aquellos que son candidatos a recibir la Primera Comunión. Esto es necesario para aquellos que van a recibir la Primera Comunión en mayo.

Lo Que Viene en Febrero

Próximo tema del *Corazón y Alma* : **Unción de Los Enfermos**

- ¿Qué es la Unción de los enfermos?
- ¿Quién puede recibir la Unción de los enfermos?
- ¿Cuándo puedo recibir la Unción de los enfermos?
- ¿Dónde se encuentra la Unción de los Enfermos en las Escrituras?
- Y mucho más.

Eventos en Febrero

- Primer Sábado: 4 de Febrero
- Adoración del Primer Viernes: 3-4 de Febrero
- Todos los miércoles de Febrero: Misa/Adoración/Confesión comenzando con la Misa a las 5:15pm.
- Podcasts sobre la Confesión: Durante todo Febrero
- Serie de Catecismo: 2 de Febrero @3:30pm
- Primeras Confesiones: 18 de Febrero @10am

Para obtener más información y acceder a los hipervínculos, escanee el código QR de la parte inferior derecha o siga las instrucciones que figuran a continuación para acceder a nuestro sitio web:

salisburycatholic.org* → *FIDE* → *Corazón y Alma: Recurso Catequético Mensual



Sacred Heart Catholic Church

375 Lumen Christi Lane
Salisbury, NC 28147
Phone— (704)633-0591
salisburycatholic.org

