

Iglesia Católica del Sagrado Corazón

FIDE

Corazón y Alma

Recurso Catequético Mensual

Oración

Número 1 | Agosto-2022 | Volúmen 1



TABLA DE CONTENIDO

<u>Introducción</u>	3
<u>¿Qué es la oración?</u>	4
<u>Diferentes Tipos de Oración</u>	5
<u>Oración con la Escritura</u>	6
<u>¿Cómo Empezar a Orar?</u> ...7	
<u>Recursos sobre cómo orar</u>	8
<u>Recursos de Oración</u>	8-9
<u>Lista de Días Festivos y Cómo Para Celebrarlos</u>	10
<u>Eventos en Agosto</u>	11

Introducción

¡Bienvenido a nuestro primer “Recurso Catequético Mensual de Corazón y Alma”! Nosotros en el Sagrado Corazón estamos emocionados de comenzar este nuevo esfuerzo de traer la fe católica de regreso al hogar. ¡Al reconocer nuestra responsabilidad de ayudar a nuestros feligreses en su viaje de fe, proporcionaremos estos folletos todos los meses para ayudarlo en el camino! Además, su Compañero de Responsabilidad Sacramental (SAP) y el Director de Evangelización estarán a su servicio para ayudarlo y guiarlo en todo lo necesario (consulte el folleto "FIDE: Formación en discipulado y evangelización" para obtener más información sobre los SAP y el Director de Evangelización) . Cada mes tendrá su propio tema en el que centrarse. Con esos temas habrá explicaciones, recursos y eventos que lo ayudarán a usted y a su hogar a crecer en la Fe.

En el mes de agosto, nuestro esfuerzo por profundizar en nuestra fe católica se centrará en la oración. La oración es esencial para la vida cristiana y, por lo tanto, merece una gran cantidad de nuestra atención. Durante estos meses aprenderemos qué es la oración, por qué la hacemos y cómo la hacemos. También se nos presentarán diferentes formas y estilos de oración católica, así como también cómo orar con su familia. La esperanza es que para fin de mes encuentre una rutina de oración que funcione para usted y su familia que lo ayudará a establecer una relación más profunda con Dios.



¿Qué es la Oración?

La oración tal como la entiende la Iglesia Católica

El Catecismo de la Iglesia Católica nos dice que, "La oración es la elevación de la mente y del corazón a Dios o la petición de los bienes de Dios... La maravilla de la oración se revela junto al pozo donde venimos en busca de agua: allí viene Cristo encontrar a cada ser humano. Es él quien primero nos busca y nos pide de beber. Jesús tiene sed, su petición brota de lo profundo del deseo de Dios por nosotros. Nos demos cuenta o no, la oración es el encuentro de la sed de Dios con Dios tiene sed de que nosotros tengamos sed de Él" (CCC 2559-2560). Dios desea establecer una relación con nosotros. Nuestra respuesta a esa invitación es la oración.

Propósito de la oración

La oración tiene un doble propósito:

1. La Adoración y Alabanza de Dios
2. Formar y fomentar una relación con Dios

La oración debe ser el centro de la vida cristiana para formar una relación amorosa con Dios y para dar lo que le corresponde a Él como nuestro Padre y Creador.



Lo que los santos tienen que decir sobre la oración

“La oración es una aspiración del corazón, es una simple mirada dirigida al cielo, es un grito de gratitud y de amor en medio de la prueba tanto como de la alegría; finalmente, es algo grande, sobrenatural, que ensancha mi alma y me une a Jesús”.--St. Teresa de Lisieux

“La oración es el lugar de refugio para toda preocupación, un fundamento para la alegría, una fuente de alegría constante, una protección contra la tristeza”.
--St. Juan Crisóstomo

“La oración es el baño interior de amor en el que se sumerge el alma”.
--St. Juan Vianney

“La oración mental no es otra cosa que estar en términos de amistad con Dios, conversando frecuentemente en secreto con Él”. --St. Teresa de Ávila

Tipos de Oración

¿Cuáles son los diferentes tipos de oración?

Se entiende comúnmente que hay tres tipos de oración:

1. Oración personal
2. Oración litúrgica
3. Oración comunitaria/familiar

Oración personal

La oración personal es la oración de un individuo. Es la forma en que una persona trabaja y fomenta su relación con Dios. El cardenal Francis Arinze dice en su artículo, Sobre la importancia de la oración personal en la vida cristiana, que “la oración personal ayuda a hacer que nuestra religión sea más genuina, más personal, más profundamente arraigada. Favorece nuestra unión con Dios. Viene en nuestra ayuda en los pequeños pinchazos de la vida diaria, así como en las tentaciones y pruebas que nunca pueden ser totalmente excluidas durante nuestra peregrinación terrena”. La oración personal se puede hacer en voz alta, en silencio o simplemente leyendo oraciones de un libro de oraciones o de la Sagrada Escritura. La meta del individuo es aprender a “orar sin cesar” (Tes. 5:17). San Benito aprendió a hacer esto aplicando su lema monástico Ora et Labora (oración y trabajo). Si bien orar directamente a Dios con palabras y en silencio es necesario para formar una relación con Dios, ofrecer su trabajo como oración también puede ser una forma de implementar la oración personal.

Oración litúrgica

Las oraciones litúrgicas son oraciones de la Iglesia. Vemos Oraciones Litúrgicas en la Misa, los Sacramentos, el Oficio Divino, etc. Charles Grondin responde a la pregunta ¿Qué es la oración litúrgica? al decir: “[Las oraciones litúrgicas] difieren de las oraciones privadas en que no son la intención de ninguna persona o grupo, sino las oraciones de la Iglesia en su conjunto. Como tales, no deben ser alterados por el que preside, ya que no le pertenecen”. Por lo tanto, las oraciones litúrgicas son preservadas por la Iglesia para unirnos como el Cuerpo de Cristo y acercarnos a Dios en santidad.

Oración comunitaria/familiar

Las oraciones comunitarias son oraciones que se pueden hacer con un grupo (es decir, el Rosario, devociones, oraciones antes de las comidas, etc.). Con oraciones comunitarias nos acercamos más como miembros del Cuerpo de Cristo. Nuestro deseo común de crecer en una relación amorosa con Dios permite que crezca una relación amorosa con nuestro prójimo. Por esta razón, es importante que las familias y los amigos participen juntos en la oración comunitaria. Dado que el amor es lo que mantiene unida a una comunidad ya una familia, es importante que la comunidad y la familia busquen juntas una relación con Aquel que es amor y la fuente del amor.



Escritura y Oración

Es un error común pensar que la Sagrada Escritura es un libro escrito hace mucho tiempo sobre la vida de Jesús y sus Apóstoles y no se aplica a nosotros hoy. Si bien es cierto que la Sagrada Escritura está escrita sobre Cristo y sus Apóstoles, es falso pensar que no se aplica a nosotros hoy. El Catecismo de la Iglesia Católica afirma: "Sin embargo, la fe cristiana no es una 'religión del libro'. El cristianismo es la religión de la 'Palabra' de Dios, una palabra que 'no es una palabra escrita y muda, sino la Verbo encarnado y vivo'" (CIC 108). La Escritura, entonces, no es algo escrito para un cierto grupo de personas hace mucho tiempo, sino que es la Palabra viva de Dios. Dios nos habla a través de las Escrituras en el presente. Al orar con las Escrituras, podemos responder a Dios que nos habla. Orar con la Escritura puede ser una forma de oración tanto personal como individual, aunque también la experimentamos a lo largo de la oración litúrgica. Una forma de practicar la oración con las Escrituras para escuchar la Palabra de Dios es a través de la práctica de la Lectio Divina.

¿Qué es la Lectio Divina?

La lectio divina es una forma de orar con la Escritura que tiene su origen en los primeros siglos de la Iglesia. Fue popularizado más tarde por San Benito, quien lo convirtió en una práctica común en sus monasterios. La lectio divina se divide en 4 pasos:

1. **Lectio (leer)**- una lectura lenta y reflexiva de un pasaje de la Escritura.
2. **Meditatio (meditación)**- lee lentamente de nuevo y reflexiona sobre lo que Dios está tratando de decirte
3. **Oratio (oración)**-orando a Dios sobre el pasaj
4. **Contemplatio (contemplación)**- contempla en silencio y deja que el Espíritu Santo te hable.

Más información sobre la Lectio Divina en la sección de recursos en la página 9.

*“Te invoco, Dios mío,
porque me
responderás; vuelve a
mí tu oído y escucha mi
oración”.*

Ps. 17: 6

Cómo Empezar a Orar

Si recién está comenzando a orar o está tratando de aumentar su vida de oración, es importante comenzar poco a poco. A menudo miramos a grandes santos y modelos personales en nuestra vida y tratamos de imitar su vida de oración madura y terminamos fallando. La oración requiere tiempo y paciencia para que madure. El ejemplo común utilizado es el levantamiento de pesas. Si desea hacer press de banca con 200 lb, primero debe comenzar con 75 lb. Es lo mismo con la vida de oración. Si quieres llegar al punto en el que estás rezando toda la Liturgia de las Horas, debes comenzar con un Padre Nuestro. Sí, el objetivo es orar como los santos, pero incluso los santos necesitaban empezar poco a poco.

Otra cosa para recordar es que se supone que la oración nos lleva a una relación con Dios. Si elegimos hacer oraciones rigurosas porque todos los demás lo hacen y no estamos profundizando nuestra relación con Dios, entonces estamos haciendo algo mal. La oración siempre debe estar dirigida a acercarse a Dios. Una manera (y la mejor manera) de profundizar en la oración es pedir la intercesión de Nuestra Santísima Madre, María. Nadie está más cerca de Cristo que su Madre. Por lo tanto, debemos acudir a Ella para que nos ayude a acercarnos a Él. De la misma manera, Jesús mismo nos dio a su madre, lo mínimo que podemos hacer es acudir a Ella en busca de ayuda y guía en nuestra vida de oración.

***Hay más información
sobre cómo empezar a orar
en la página 8.***



Recursos Sobre Cómo Orar

Recursos para la oración personal como adulto:

- [La oracion según el Catecismo de la Iglesia Católica](#)
- [Cómo rezar bien mis oraciones](#)
- [Recursos sobre cómo orar y diferentes formas de orar](#)
- [FORMED: La oración es un diálogo / Dios te ama por Fulton Sheen](#)
- [Oración Personal Católica](#)

Cómo orar con niños pequeños

- [Orando con niños pequeños](#)
- [Creando un ambiente para que los niños oren](#)

Cómo orar con niños en edad de escuela intermedia

- [Orando con niños pequeños](#)
- [¿QUÉ ES LA ORACIÓN? EXPLICADO PARA NIÑOS](#)
- [Creando un ambiente para que los niños oren](#)
- [¿CÓMO REZAR EL ROSARIO CON TUS NIÑOS?](#)

Cómo orar con los adolescents

- [Cómo orar con sus adolescentes](#)

Recursos adicionales para la oración familiar en general

- [Cómo orar en familia](#)
- [Orando en familia](#)

¿Por qué orar a María?

- [¿Por qué orar a María?](#)

- [7 powerful reasons why we Catholics are devoted to Mary](#)

- [FORMED: ¿Qué es el Ave María?](#)

La Iglesia y la Oración

- [Catecismo de la Iglesia Católica sobre la Oración](#)
- [Papa Benedicto XVI sobre la oración](#)

Oraciones/devociones personales

- [Lista de oraciones católicas](#)
- [Libros de oración y devociones](#)

Recursos de Oración

[católicas.](#)

- [Libro Catolico de Oracion](#)
- [La oracion de la mañana](#)
- [Oración nocturna](#)
- [los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola](#)

Oraciones litúrgicas

- [Respuestas y oraciones en masa](#) (es bueno mirar antes de la misa, especialmente si tiene niños)
- [Liturgia de las Horas para los Fieles](#)
- [Liturgia de las Horas](#)

Oraciones para niños pequeños/ niños en edad de escuela intermedia

- [Oraciones para niños pequeños](#)
- [El Rosario Libro para Colorear sobre](#)
- [Libro para colorear: Los Misterios del Rosario](#)
- [Mi Primer Libro De Oraciones](#)
- [Libros Catolico de Oraciones](#)
- [Más libros de oraciones para niños](#)

Oraciones para adolescents

Las oraciones personales pueden aplicarse a los adolescentes, sin embargo, proporcionarles a los adolescentes su propio libro de oraciones puede ayudarlos a tomar posesión de la oración.

- [Libro de oraciones para adolescentes.](#)
- [Libros Catolico de Oraciones](#)

Más explicaciones sobre la Lectio Divina

- [Lectio Divina](#)
- [Más explicaciones sobre la Lectio Divina](#)

Consejos Para la Oración en Familia

- Elija un día a la semana para sentarse en familia sin tecnología y rezar antes de la comida y disfrutar de la compañía de los demás.
- Una vez a la semana reza una década del Rosario en familia (También puedes hacer el Rosario completo si tu familia lo desea).
- Está BIEN no rezar el Rosario. No hay nada de malo en elegir diferentes formas de oración para tu familia o incluso para ti mismo.
- Rezar el Padre Nuestro, Ave María y Gloria en familia antes de acostarse.

- Oren las oraciones de la mañana, la tarde y la noche y traten de hacer al menos una de ellas en familia.
- Haga que cada miembro de su familia ore por intenciones especiales en voz alta (es decir, miembros de la familia, amigos, luchas, etc.).
- Tener un rincón de oración o pared con Arte Sacro (Iconos, estatuas, estampas, etc.). Las imágenes visuales ayudan en la oración y encienden la reverencia.
- Ir a la Adoración en familia.
- Haga una Lectio Divina en familia o simplemente lea las Escrituras y haga preguntas a sus hijos.



Celebraciones del Día de la Fiesta

No se enumerarán todos los días festivos de este mes, pero si su santo patrón se celebra este mes, se recomienda que lo celebre. Si necesita ayuda para saber cómo celebrarlo, comuníquese con el Director de Evangelización.

- **4 de Agosto – San Juan Vianney**

- [Historia de San Juan Vianney](#)
- *Escribe una carta de agradecimiento a tu párroco*

- **5 de Agosto- Transfiguración de Nuestro Señor**

- Mateo 17:1-13
- Tradicional para vestir de blanco
- Tradicional para comer fruta u hornear postres de frutas porque nos recuerdan la gran bondad de Dios y su infinita generosidad.

- **15 de Agosto- La Asunción de la Santísima Virgen María**

- [Sobre la Asunción de María](#)

- - Tradicional para coronar una estatua de María con flores.

- **24 de Agosto San Bartolomé- El Apóstol**

- [Historia de San Bartolomé](#)
- Lea la historia de San Bartolomé en la cena

- **28 de Agosto – San Agustín de Hipona**

- [Historia de San Agustín](#)
- En familia oren por San Agustín interceder por una familia miembro o amigo luchando con su vida espiritual.



Events in August

5 y 6 de Agosto

Congreso Eucarístico

- [Congreso Eucarístico– Charlotte](#)

6 de Agosto

Primer Sábado

- Rosario del primer Sábado (7:25am) (Inglés)
- Meditación del primer Sábado (8:30am)(Inglés)

Miércoles de Agosto

Misa/Adoración/Confesión

- Mass starts at 5:15 (Inglés)

17 de Agosto

Miércoles Noche FIDE (6:30pm)

- Hora de reunión de la FIDE. Reúnase con sus SAP, el Director de Evangelización y/u otras familias durante este tiempo para discutir, compartir ideas o simplemente disfrutar de la compañía de los demás.

1 y 22 de Agosto

Podcasts Sobre la Oración

- Los podcasts de video sobre la oración se publicarán cada dos semanas a partir del 1 de agosto. (Inglés)

14 de Agosto

Hora abierta con el director de evangelización (después de la misa de las 8 a. m.)

- Hable con el Director de Evangelización sobre cualquier tema relacionado con la teología, la espiritualidad o la filosofía. (Inglés)

25 de agosto

Ciclo de Catecismo (3:30pm)

- Padre Eckert y Michael Becker discuten una sección del Catecismo de la Iglesia Católica (en vivo en FB y YouTube a las 3:30 p. m.) (Inglés)

Qué esperar en Septiembre

Corazón y Alma” Tema de Septiembre: Bautismo

- ¿Qué es Baptsim?
- ¿Qué significa que el bautismo es necesario para la salvación?
- ¿Cuáles son los símbolos del Bautismo?
- ¿Por qué son importantes?
- Recursos sobre el bautismo
- ¡Y más!

Eventos en septiembre

- Primer sábado: 3 de Septiembre
- Todos los miércoles de Septiembre: Misa/Adoración/Confesión
- Miércoles Noche *FIDE*: 14 de Septiembre a las 6:30 p. m.
- Podcasts sobre el Bautismo: 5 y 26 de Septiembre
- Hora Abierta con el Director de Evangelización: 18 de Septiembre después de la Misa de 8am.
- Ciclo de Catecismo: 29 de Septiembre a las 3:30 p. m.

Para obtener más información y acceder a los hipervínculos, escanee el código QR en la parte inferior derecha o siga las instrucciones a continuación para acceder a nuestro sitio web:

salburycatholic.org → Sacraments → *FIDE* → *Corazón y Alma: Recurso Catequético Mensual*



Sacred Heart Catholic Church

375 Lumen Christi Lane
Salisbury, NC 28147
Phone– (704)633-0592
Salburycatholic.org

