

Iglesia Católica del Sagrado Corazón

*FIDE*

*Corazon y Alma*

*Recurso Catequético Mensual*

*Eucharist*

---

Tema 4 | Octubre 2022 | Vol.1

---



## TABLA DE CONTENIDOS

---

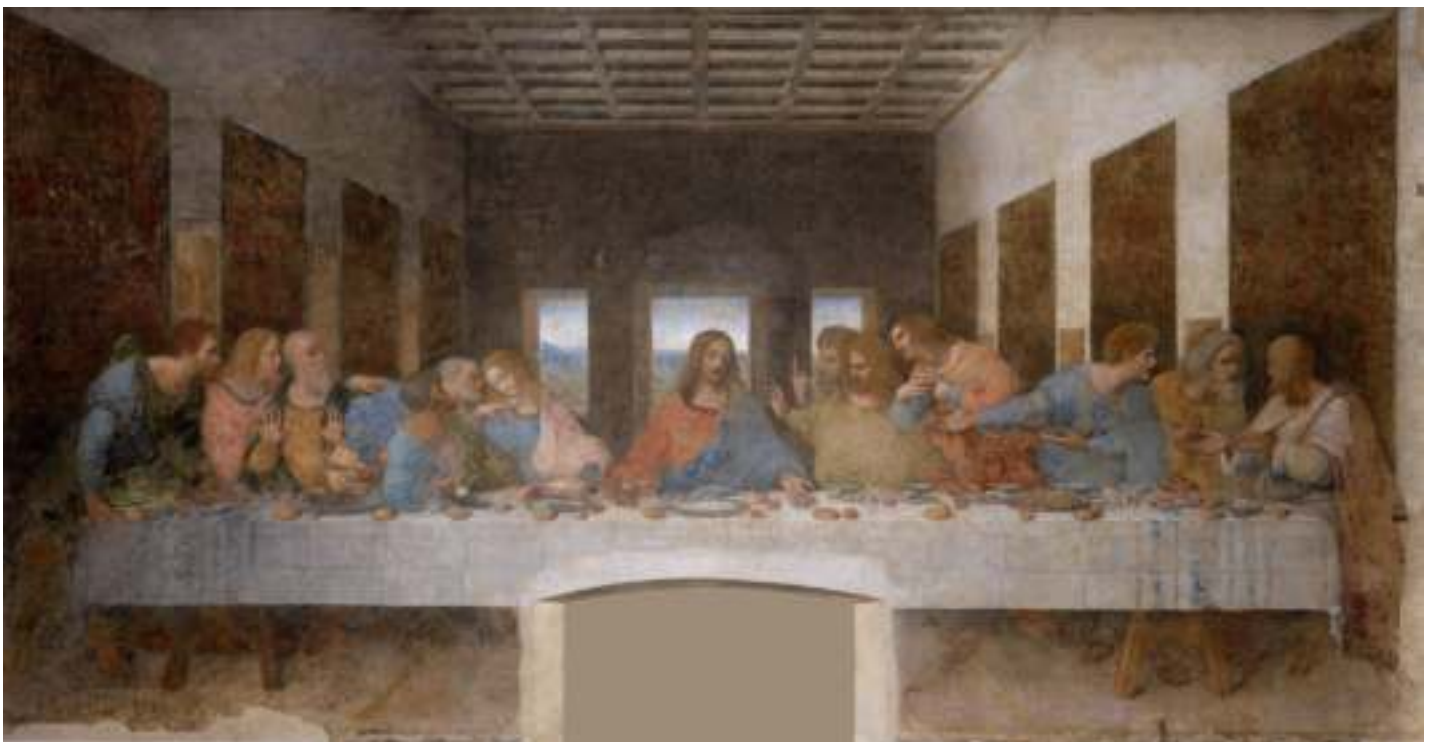
Introducción.....	3
¿Qué es la Eucaristía?.....	4
Relatos Bíblicos de la Eucaristía.....	5
Lo que los santos tienen que decir sobre la Eucaristía.....	6
La Eucaristía en la Misa.....	7
Adoración Eucarística.....	8
Recursos sobre la Eucaristía.....	9
Lista de Fiestas y como Celebrarlas.....	10
Acontecimientos en septiembre.....	11
Próximos temas/eventos para octubre.....	12

## Introducción

---

¡Bienvenidos al cuarto número de *Corazón y Alma: Recurso Catequético Mensual* de este año! En este mes estaremos aprendiendo sobre el Sacramento de la Eucaristía, que será especialmente importante para aquellos que se preparan para recibir la Primera Comunión. Sin embargo, también es importante que todos recordemos la gloria y la majestad de la Eucaristía, especialmente porque muchos católicos hoy en día no creen o desconocen la verdadera presencia de Cristo en la Eucaristía. Al aprender sobre el Sacramento de la Eucaristía, veremos dónde se menciona la Eucaristía en la Biblia, lo que los santos tienen que decir sobre la Eucaristía, la Adoración Eucarística, ¡y mucho más! En la sección de recursos en la página 9 encontrará varios libros, artículos y videos diferentes para todas las edades que serán útiles para aprender sobre la Eucaristía en familia.

En la página 10 encontrarás un apartado sobre las fiestas y cómo celebrarlas. También tendremos una sección de eventos para el mes de octubre en la página 11 y próximos eventos para el mes de noviembre en la página 12. Finalmente, como siempre, su SAP y el Director de Evangelización (EJ) están a su servicio. No dude en reunirse con ellos o ponerse en contacto con ellos si necesita ayuda u orientación. El correo electrónico de EJ es [ecerdeiras@shcatholic.org](mailto:ecerdeiras@shcatholic.org)



## ¿Qué es la Eucaristía?

La Eucaristía es el Cuerpo, la Sangre, el Alma y la Divinidad de Jesucristo. No es algo que se parezca a Jesús, ni es solo pan y vino en lo que reside el espíritu de Jesús. Nosotros, como católicos, creemos literalmente que la Eucaristía es el Cuerpo, la Sangre, el Alma y la Divinidad de Jesucristo. El Catecismo de la Iglesia Católica afirma: "La Eucaristía es "la fuente y cumbre de la vida cristiana" (1324). Todos los demás Sacramentos están orientados a la Eucaristía porque la Eucaristía es Jesús mismo. Hasta la Reforma protestante, no había cristiano que no creyera que la Eucaristía era el Cuerpo y la Sangre de Jesucristo. Siempre ha sido y seguirá siendo la enseñanza y creencia católica de que la Eucaristía es literalmente Jesús en la carne.

Una pregunta común que surge cuando se enseña que Jesús está realmente presente en la Eucaristía es: "¿Por qué todavía se parece y sabe a pan y vino?" La respuesta simple es que es un misterio. Sin embargo, aunque sea un misterio, podemos usar la razón guiada por la Revelación Divina (Sagrada Tradición y Sagrada Escritura), para comprender que mientras la apariencia y el sabor del pan y del vino (accidentes) permanecen, lo que realmente son (sustancia) es el Cuerpo y la Sangre de Jesús. En el momento de la consagración el pan y el vino se transforman en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. La Iglesia llama a este proceso Transubstanciación.

¿Por qué Jesús transubstancia y conserva la apariencia de pan y vino? ¿No sería más fácil tener fe si Él apareciera como lo hace en las Escrituras? Puede haber dos respuestas a esta pregunta, las cuales tienen que ver con que no tengamos miedo de recibir a Cristo.

- 1) Jesús no quiere que lo recibamos de manera sangrienta. Él quiere que lo recibamos sin vacilación y con alegría (puede obtener más información sobre este tema en la sección de recursos en "por qué recibir la Eucaristía no se considera canibalismo").
- 2) Jesús no quiere que sintamos vergüenza. Si apareciera en toda su majestad, nos sentiríamos indignos de recibirlo. Jesús quiere que nos acerquemos a Él sin temor ni preocupación. Por lo tanto, Él se humilla a Sí mismo en la apariencia de Pan y Vino.



## Relatos Bíblicos de la Eucaristía

A continuación, verá tres pasajes de las Escrituras sobre la Eucaristía (aunque hay más), así como una breve reflexión sobre cada uno:

### **Mateo 26:26-29**

Mientras comían, Jesús tomó una hogaza de pan, y después de bendecirla, la partió, se la dio a los discípulos y les dijo: “Tomad, comed; este es mi cuerpo.” Entonces tomó una copa, y después de dar gracias, se la dio, diciendo: Bebed de ella todos; porque esto es mi sangre del pacto, que es derramada por muchos para el perdón de los pecados. Os digo que nunca más volveré a beber de este fruto de la vid hasta aquel día en que lo beba nuevo con vosotros en el reino de mi Padre”.

### **Reflexión**

En el pasaje anterior tenemos un relato de la “Última Cena” en el Evangelio según Mateo. En el Evangelio, Cristo afirma claramente que el pan que está dando a los Apóstoles es su cuerpo y el vino es su sangre. Estas palabras de Cristo también aparecen en los Evangelios de Marcos y Lucas, lo que da consistencia a la afirmación que hace Cristo. La “Última Cena” proporciona las “Palabras de Institución” que escuchamos en cada Misa.

### **1 Corintios 11: 27-29**

Cualquiera, pues, que coma el pan o beba la copa del Señor indignamente, será responsable del cuerpo y de la sangre del Señor. Examinados a vosotros mismos, y sólo entonces comed del pan y bebed de la copa. Para todos los que comen y beben sin discernir el cuerpo,

comen y beben juicio contra sí mismos.

### **Reflexión**

En el pasaje anterior vemos que Pablo explica que aquellos que reciben el pan y el vino del Señor indignamente tendrán que responder al Cuerpo y la Sangre del Señor. En otras palabras, Pablo está diciendo explícitamente que el pan y el vino que recibes son el Cuerpo y la Sangre de Jesús. Por lo tanto, es imperativo que estés recibiendo a Jesús de una manera digna (libre de pecado mortal/adecuadamente en ayunas)

### **Juan 6:22-66**

Este pasaje es demasiado largo para incluirlo aquí, así que léalo directamente de la Biblia.

### **Reflexión**

Juan 6 es el pasaje más popular que se usa para defender la verdadera presencia de la Eucaristía porque Cristo mismo se encuentra en una posición en la que tiene que defenderla. Después de explicar que Él es el “pan vivo” y “El que coma de este pan vivirá para siempre; y el pan que yo daré por la vida del mundo es mi carne”, los judíos lo cuestionaron acerca de su declaración. En respuesta al cuestionamiento de su enseñanza, Jesús responde: “De cierto, de cierto os digo, que si no coméis la carne del Hijo del hombre y bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros”. Ahora Sus discípulos incluso cuestionaron Sus enseñanzas, pero Él se mantuvo fiel a lo que dijo. En ese momento muchos discípulos dejaron a Jesús. Este pasaje nos muestra que Jesús enseña que la Eucaristía es el Cuerpo y la Sangre porque incluso cuando se le cuestiona, deja en claro que la gente no podía aceptar esta enseñanza y lo dejó.

## Lo que los Santos Tienen que Decir Sobre la Eucaristía

“Si es el “pan de cada día”, ¿por qué lo tomas una vez al año? Tomad diariamente lo que os beneficie diariamente. Vive de tal manera que puedas merecer recibirlo diariamente. El que no merece recibirlo diariamente, no merece recibirlo una vez al año.” - San Ambrosio de Milán

“Permaneced siempre cerca de la Iglesia Católica, porque sólo ella puede daros la verdadera paz, ya que sólo ella posee a Jesús en el Santísimo Sacramento, el verdadero Príncipe de la Paz”. - San Padre Pío

“De todas las devociones, la de adorar a Jesús en el Santísimo Sacramento es el mayor de los sacramentos, el más querido por Dios y el más útil para nosotros”. - San Alfonso de Liguorio

“¡Qué maravillosa majestad! ¡Qué estupenda condescendencia! ¡Oh sublime humildad! Que el Señor de todo el universo, Dios e Hijo de Dios, se humille así bajo la forma de un poco de pan, para nuestra salvación” - San Francisco de Asís

“Él dijo: Este es mi Cuerpo; por tanto, la Eucaristía no es figura de su Cuerpo y Sangre, como han dicho algunos, diciendo tonterías en sus mentes estúpidas, sino que es en verdad la Sangre y Cuerpo de Cristo.” - San Macario el Grande



“Cristo se sostuvo en Sus manos cuando entregó Su Cuerpo a Sus discípulos diciendo: 'Este es Mi Cuerpo'. Nadie participa de esta Carne antes de haberla adorado". - San Agustín

"Jesús se ha hecho Pan de Vida para darnos vida. Noche y día, Él está allí. Si de verdad quieres crecer en el amor, vuelve a la Eucaristía, vuelve a esa Adoración". - Madre Teresa

## La Eucaristía en el Masa

A veces se pasa por alto que la Misa es en realidad un sacrificio. El altar donde preside el sacerdote durante la Misa es en realidad un altar de sacrificio. Es en el altar donde participamos de la ofrenda sacrificial de Jesús en la Cruz. En ese altar, Jesús (que está representado por el sacerdote) nos hace presente el sacrificio que tuvo lugar en la cruz. El Sacrificio de la Misa y el sacrificio de la cruz son el mismo sacrificio, pero con diferentes modalidades (una cruenta y otra incruenta). Esto no significa que Jesús sea sacrificado y asesinado varias veces, sino que Jesús, en Su estado glorificado, nos hace presente Su único sacrificio para que podamos participar en ese sacrificio.

Después de la homilía, la Liturgia se convierte en una preparación para el sacrificio de Cristo (Liturgia de la Eucaristía). Es entonces, en el momento de la consagración, que el sacerdote bendice el pan y el vino que los transforma en el Cuerpo y la Sangre de Jesús Cristo. En este momento Jesús está verdaderamente presente y nos invita a unirnos a los suyos en el sacrificio de sí mismo. Con

nuestra plena presencia participamos en este sacrificio, y cuando recibimos la Eucaristía nos hacemos uno con Cristo en Su sacrificio. Por lo tanto, es de gran importancia recibir la Eucaristía con la mayor frecuencia posible para unirnos al sacrificio de Cristo en un nivel más





## Adoración Eucarística

La adoración eucarística es una práctica devocional católica romana que comenzó en el siglo XI. La práctica se inició en respuesta a un movimiento herético que afirmaba que la Eucaristía no era verdaderamente Jesús en la carne. En respuesta, encabezada por el Papa Gregorio VII, comenzaron las procesiones eucarísticas y exposiciones del Santísimo Sacramento (ver aquí para más información).

La práctica de la Adoración Eucarística aún continúa hoy en la Iglesia Católica en todo el mundo. Debe notarse que la Adoración Eucarística no es un evento separado aparte de la Misa, sino una extensión

de la Misa. La Eucaristía es consagrada en el Ofrenda sacrificial de la Misa y luego se expone a todos para que la admiren y adoren.

La Adoración Eucarística nos pone cara a cara con Jesucristo de una manera muy íntima. Es durante la Adoración que la oración se vuelve más directa durante la Adoración porque Cristo se hace físicamente presente ante nosotros. Por esta razón, es importante como católico tratar de asistir a la Adoración Eucarística con la mayor frecuencia posible para que podamos crecer en una relación más profunda e íntima





# Recursos sobre la Eucaristía

---

## Para adultos

- [La Eucaristía como Sacramento](#)
- [EWTN sobre la Eucaristía](#)
- [La Eucaristía explicada](#)
- [Mons. Munilla- ¿Qué es la Eucaristía?](#)
- [10 poderes asombrosos que tiene la Eucaristía](#)
- [FORMED: La Eucaristía](#)
- [Jesus Eucaristia - Alimento Que Santifica y Prisionero de Amor \(libro gratis\)](#)
- [Una historia de la Eucaristía](#)
- [El libro de la Eucaristía- Lawrence G. Lovasik](#)
- [Obispo Robert Barron en la Eucaristía](#)

## Para adolescentes

- [LA EUCARISTIA](#)
- [Que es la Eucaristia](#)
- [Carlo Acutis - The First Millennial Saint](#) (Book– Good inspiration for teens)
- [Obispo Robert Barron en la Eucaristía](#)
- [La Eucaristía Explicada](#)

## Para niños en edad de escuela intermedia

- [Vídeo sobre Qué es la Eucaristía](#)
- [El Nuevo San José Catecismo de Primera Comunión \(Libro\)](#)
- [Mi Libro de la Misa](#)
- [Jesús se transforma en Eucaristía - Proyecto \(Direcciones en Ingles\)](#)
- [Proyecto Presencia Verdadera](#)
- [Hermano Zeferino- El Pan de Vida: Celebrando la Eucaristía](#)

- [La Eucaristía Explicada](#)
- [“Mi primer libro de la Iglesia Católica” \(Proyecto\)](#)

## Para niños pequeños

- [¿QUÉ ES LA EUCARISTÍA?](#)
- [La Santa Eucaristía: Páginas para Colorear para niños](#)
- [“Mi primer libro de la Iglesia Católica” \(Proyecto\)](#)
- [Hermano Zeferino- El Pan de Vida: Celebrando la Eucaristía](#)
- [Jesús se transforma en Eucaristía - Proyecto \(Direcciones en Ingles\)](#)
- [Celebrando La Eucaristía \(Libro\)](#)
- [Mi Primer Misal Interactivo](#)
- [LA EUCARISTÍA PARA NIÑOS](#)

## Enseñanzas de la Iglesia sobre la Eucaristía

- [Catecismo de la Iglesia Católica](#)
- [Sacramentum Caritatis](#), Pope Benedict XVI
- [Ecclesia De Eucharistia](#), Pope John Paul II
- [Dominicae Cenae](#), Pope John Paul II,
- [Sacrosanctum Concilium](#)—Pope Paul VI

## La Eucaristía como Sacrificio

- [FORMED La Eucaristía como Sacrificio y Comunión](#)
- [La Eucaristía como sacrificio](#)
- [¿En qué sentido la Eucaristía es memorial del sacrificio de Cristo?](#)

## La Eucaristía en la Escritura

- [La Eucaristía en la Escritura](#)
- [La Eucaristia y el Sacerdocio en las Escrituras](#)
- [La Revelación de la Eucaristía en la Escritura](#)

## ¿Es la Eucaristía Canibalismo?

- [¿Es la Eucaristía Canibalismo? \(Y otras preguntas\)](#)

### Explicación de la transubstanciación

- [Transubstanciación explicada por un científico](#)
- [¿Cómo puedo explicar la transubstanciación?](#)
- [Aprende a defender tu Fe Católica con la Biblia Capítulo 2: Transubstanciación en la Santa Misa](#)

### Milagros Eucarísticos

- [MILAGROS EUCARÍSTICOS](#)
- [Sitio web de St. Carlo Acutis sobre todos los milagros eucarísticos registrados](#)



## Feast Days in October

### Nota: No se enumeran todos los días festivos

- **2 de Octubre** - Memoria de los Santos Ángeles Custodios
  - [¿Qué es un Ángel Gurdiano Católico?](#)
  - [Oración del Ángel Gurdiano](#) (Dilo en voz alta en familia)
  - [Hornear Pastel de Angel](#)
- **7 de Octubre** - Memoria de Nuestra Señora del Rosario
  - [Sobre Nuestra Señora del Rosario](#)
  - [Hacer un Rosario anudado](#)
  - Reza el rosario en familia (o una década)
- **17 de Octubre** - Memoria de San Ignacio de Antioquía
  - [Sobre San Ignacio de Antioquía](#)
  - Cocine comida mediterránea para la cena en honor a San Ignacio, que es el santo patrón del Mediterráneo oriental.
- **22 de Octubre** - Memoria del Papa San Juan Pablo II
  - [Sobre el Papa Juan Pablo II](#)
  - [Hornear Donas Polacas](#)
- **28 de Octubre**—Fiesta de los Apóstoles Simón y Judas
  - [Sobre San Simón y Judas](#)
  - Tradicional para hornear un [pastel de alma](#)

# Eventos en Octubre

---

## Octubre 1<sup>st</sup>

### *Primer Sábado*

- Rosario del primer sábado (7:25 am)
- Meditación del primer sábado (8:30 am)

## Miércoles de Octubre

### *Misa/Adoración/Confesión*

- La misa comienza a las 5:15, seguida de adoración y confesión.

## 19 de Octubre

### *Miércoles FIDE Noche (6:30pm)*

- Hora de reunión de la FIDE. Reúnase con sus SAP, el Director de Evangelización (EJ) y/u otras familias durante este tiempo para discutir, compartir ideas o simplemente disfrutar de la compañía de los demás. Este es un evento de puertas abiertas, así que ven cuando quieras y vete cuando debas.

## 5 y 24 de Octubre

### *Podcasts sobre el bautismo (inglés el 5 y español el 24)*

- Los podcasts de video sobre la oración se publicarán cada dos semanas a partir del 1 de agosto. Estos podcasts se pueden encontrar en YouTube y en nuestros puntos de venta de podcasts. Todos los podcasts estarán dirigidos a adultos, pero también serán aptos para niños.

## 23 de Octubre

### *Hora Abierta con el Director de Evangelización (Después de la Misa de las 8am)*

- Hable con el Director de Evangelización (EJ) sobre cualquier tema relacionado con la teología, la espiritualidad o la filosofía. La ubicación será en la cafetería.

## 27 de Octubre

### *Ciclo de Catecismo (3:30pm)*

- Padre Eckert y Michael Becker discuten una sección del Catecismo de la Iglesia Católica (en vivo en FB y YouTube a las 3:30 p. m.)

## 29 de Octubre

### *Santos vivos*

### *(si conseguimos suficientes voluntarios)*

- Santos vivos es una forma divertida de celebrar el Día de Todos los Santos y ayudar a los niños a aprender sobre los santos. Es un evento de “Trunk or Treat” donde los niños irán a diferentes santos (voluntarios disfrazados de santos) y se les contará la historia de los santos mientras les dan dulces. El evento comenzará a las 6:15 p.m. (¡Se necesitan voluntarios! Envíe un correo electrónico a EJ Cerdeiras si está interesado: [ecerdeiras@shcatholic.org](mailto:ecerdeiras@shcatholic.org))

# Lo que Viene en Noviembre

## ***Tema de Corazón y Alma para Noviembre: Matrimonio y Ordenes Sagradas***

- ¿Qué es el matrimonio?
- ¿Qué es el Orden Sagrado?
- ¿Cómo puedo enseñar a mis hijos sobre el matrimonio y la sexualidad?
- ¿Cómo ayudo a mi hijo a discernir una vocación?
- ¿Cuáles son las opciones vocacionales?

### **¡Y más!Eventos en noviembre**

- Primer sábado: 5 de noviembre
- Adoración del primer viernes: 4 y 5 de noviembre
- Todos los miércoles de noviembre: Misa/Adoración/Confesión comenzando con Misa a las 5:15 p. m.
- Miércoles Noche de la FIDE: 16 de noviembre a las 6:30 p. m.
- Podcasts sobre Eucharis: 1 y 28 de noviembre
- Hora Abierta con el Director de Evangelización:
- Por determinar
- Ciclo de Catecismo: 24 de noviembre a las 3:30 p. m.

**Para obtener más información y acceder a los hipervínculos, escanee el código QR en la parte inferior derecha o siga las instrucciones a continuación para acceder a nuestro sitio web:**

**salisburycatholic.org → *FIDE* → *Corazón y Alma: Recurso Catequético***



### **Sacred Heart Catholic Church**

375 Lumen Christi Lane  
Salisbury , NC 28147  
Phone– (704)633-0591  
[Salisburycatholic.org](http://Salisburycatholic.org)

