

Iglesia Católica del Sagrado Corazón

FIDE

Corazón y Alma

Recurso Catequético Mensual

Matrimonio

Tema 5 | Noviembre 2022 | Vol.1

Tabla de Contenidos

Introducción.....3

¿Qué es el Matrimonio?.....4

Relatos Bíblicos del
Matrimonio.....5

Lo que los santos tienen que
decir sobre el matrimonio6

¿Qué hace un matrimonio?.....7

Recursos sobre el matrimonio
.....8

Consejos sobre cómo hablar con
sus hijos sobre el matrimonio..9

Lista de Fiestas y como
Celebrarlas.....10

Eventos en octubre.....11

Próximos Temas/Eventos para
Diciembre.....12



Introducción

¡Bienvenidos a la quinta edición de Heart & Soul: Monthly Catechetical Resource de este año! En este mes estaremos aprendiendo sobre el Sacramento del Matrimonio. Es muy importante que los niños comiencen a aprender sobre la verdad, la belleza y la bondad del Matrimonio a una edad temprana para que puedan comenzar a formar sus vidas de una manera que los lleve a un Matrimonio bueno y fructífero a los ojos de Dios. Sin embargo, esta edición estará más enfocada a los adultos. Dada la vida agitada y loca de un padre, es bueno que los padres recuerden la belleza del matrimonio para recordar lo que prometieron ante Dios en el altar y cómo pueden nutrir, sanar o proteger esa promesa. Por esta razón, los recursos proporcionados en este número estarán más dirigidos a los adultos. Después de todo, sus hijos lo verán como el principal ejemplo de matrimonio. Por lo tanto, cuanto más trabaje en su Matrimonio, más educará a sus hijos sobre el Matrimonio.

Al discutir el matrimonio, veremos qué es el matrimonio, qué dicen las Escrituras sobre el matrimonio, qué hace que un matrimonio sea católico y mucho más. Como siempre, habrá una sección de recursos que profundizará en el misterio del matrimonio y brindará respuestas a algunas preguntas frecuentes sobre el matrimonio. También tendremos una sección de eventos para el mes de noviembre en la página 11 y próximos eventos para el mes de diciembre en la página 12. Finalmente, como siempre, su SAP y yo, el Director de Evangelización (EJ), estamos a su servicio. . No dude en ponerse en contacto conmigo en ecerdeiras@shcatholic.org si tiene alguna pregunta sobre el matrimonio.



¿Qué es el Matrimonio?

El matrimonio es uno de los siete Sacramentos de la Iglesia Católica. Dentro de este Sacramento un hombre y una mujer se unen para formar una unión sagrada. A través del Matrimonio, la pareja expresa el amor esponsal entre Cristo y Su Iglesia. En cuanto al Matrimonio, el Catecismo de la Iglesia Católica afirma: “La alianza matrimonial, por la cual el varón y la mujer constituyen entre sí una sociedad para toda la vida, está ordenada por su naturaleza al bien de los cónyuges y a la procreación y educación de la prole; esta alianza entre bautizados ha sido elevada por Cristo Señor a la dignidad de sacramento» (CIC 1601). Al desglosar esta cita, vemos que hay dos énfasis principales:

- 1) El matrimonio es un pacto de por vida entre un hombre y una mujer. El pacto Matrimonial es un juramento entre los cónyuges ante Dios. “Lo que Dios juntó, que nadie lo separe” (Mc 10, 9). Por lo tanto, el Matrimonio es indisoluble (no puede terminar).
 - 2) El matrimonio se ordena al bien del cónyuge ya la procreación de los hijos.
- Si el Matrimonio es un Sacramento, el propósito final del Sacramento es

para llevar a uno al cielo. Por tanto, al estar ordenados al bien de vuestro cónyuge, la pareja se compromete a caminar juntos para luchar por la santidad. Esto no significa que tu cónyuge cumpla todos tus deseos, solo Dios puede hacerlo. Más bien, los cónyuges están destinados a ayudarse mutuamente a llegar al cielo dirigiéndose mutuamente hacia la virtud. Por esta razón, el matrimonio merece un discernimiento en oración para asegurarse de que te estás casando con alguien que desea que seas un santo y está dispuesto a hacer sacrificios para que eso suceda.

- El hecho de que el matrimonio sea para el bien de la procreación de los hijos significa que uno de los fines del matrimonio es estar abierto a tener hijos. El amor conyugal entre el hombre y la mujer debe ser unitivo y procreador. Si falta uno de ellos, falta el amor conyugal. En cuanto al bien de la procreación, el hombre está diseñado por Dios para poseer la paternidad, y la mujer está diseñada por Dios para poseer la maternidad. Los cónyuges deben estar dispuestos a regalarse la maternidad o la paternidad para cumplir el propósito final de cómo Dios los creó. No estar abierto a ser madre o padre es no estar abierto al plan de Dios para la humanidad o su plan para el amor conyugal.

Más sobre estos dos extremos del matrimonio se abordarán en la página 7

Relatos Bíblicos del Matrimonio

A continuación hay dos pasajes de las Escrituras sobre el matrimonio. Debajo de cada pasaje habrá una breve reflexión. Puede encontrar más pasajes de las Escrituras en la sección de recursos en la página 9.

Génesis 2:21-24:

Entonces el Señor Dios hizo caer un sueño profundo sobre el hombre, y se durmió; luego tomó una de sus costillas y cerró su lugar con carne. Y de la costilla que el Señor Dios había tomado del hombre, hizo una mujer y la trajo al hombre. Entonces el hombre dijo:

“Esto al fin es hueso de mis huesos y carne de mi carne; ésta se llamará Mujer, porque del hombre éste fue tomado.”

Por tanto, deja el hombre a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y se hacen una sola carne.

Reflexión:

En este pasaje no solo vemos la institución del Matrimonio, sino el vínculo del pacto que Dios establece entre un hombre y una mujer. El vínculo de pacto que Dios otorga entre un hombre y una mujer es inquebrantable, por eso Él dice: “los dos se vuelven uno”. El hombre y la mujer, a través del Matrimonio, se convierten en un solo cuerpo. Por lo tanto, una vez que el hombre y la mujer se unen en matrimonio, no pueden separarse porque dividir el cuerpo mataría a la persona.

Efesios 5:21-28:

Sométanse unos a otros por reverencia a Cristo. Esposas, sométanse a sus propios maridos como al Señor. Porque el marido es cabeza de la mujer, como Cristo es cabeza del iglesia, su cuerpo, del cual él es el Salvador. Ahora bien, así

como la iglesia se sujeta a Cristo, así también las esposas deben sujetarse a sus maridos en todo. Maridos, amad a vuestras mujeres, así como

Cristo amó a la iglesia y se entregó a sí mismo por ella para santificarla, purificándola por el lavamiento del agua por medio de la palabra, y presentársela a sí mismo como una iglesia radiante, sin mancha ni arruga ni ninguna otra imperfección, sino santa e inmaculada. . Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus propios cuerpos.

Reflexión:

Este pasaje a veces puede generar controversia, ya que dice: “las esposas sométanse a sus esposos”. Sin embargo, este pasaje a menudo es mal entendido tanto por hombres como por mujeres debido a una falta de comprensión de lo que realmente significa “sumisión”. La palabra griega para someter es *hypotasso*, que significa “poner bajo”. Con respecto al contexto del texto de las Escrituras, nos dice que las esposas deben someterse a sus maridos. Sin embargo, someterse a su esposo no significa ponerse bajo su dominio, sino bajo su misión (Sub-Mission), y como vemos en el versículo 25, la misión del esposo es amar a su esposa como Dios ama a la Iglesia. . Por lo tanto, así como Cristo murió por la Iglesia, los esposos deben estar dispuestos a morir por sus esposas tanto de manera literal como metafórica (morir al orgullo, al ego, al deseo de controlar, etc.). Esto significa que los esposos no deben dominar a sus esposas, sino amarlas y cuidarlas como a su propio cuerpo, como dice en el versículo 28. Sí, Jesús hace al hombre cabeza de familia, pero si te casas con un hombre que está dispuesto a morir por ti y llevarte a la santidad, entonces tus misiones deben alinearse. Asimismo, los hombres deben formarse para ser el esposo que sus esposas merecen y el esposo que Dios quiere que sean.

Lo que los Santos Tienen que Decir So-

“Solo el hombre casto y la mujer casta son capaces de amar de verdad.” - Papa San Juan Pablo II

“Los esposos son un recuerdo permanente para la Iglesia de lo que sucedió en la Cruz; son el uno para el otro y para los hijos testigos de la salvación de la que el sacramento los hace partícipes... En esencia, el Matrimonio es “memorial, actuación y profecía”. - Papa San Juan Pablo II

“Es fácil amar a la gente que está lejos. No siempre es fácil amar a los que están cerca de nosotros. Es más fácil dar una taza de arroz para aliviar el hambre que aliviar la soledad y el dolor de alguien que no se quiere en nuestra propia casa. Trae amor a tu hogar porque aquí es donde debe comenzar nuestro amor mutuo”. - Santa Teresa de Calcuta

“Señor, concédeme que no busque tanto ser amado como amar”. - San Francisco de Asís

“Desde el principio, Dios en Su providencia planeó esta unión del hombre y la mujer. Dios ha puesto en el corazón del hombre la capacidad de amar a su esposa y en el corazón de la mujer la capacidad de amar a su esposo. No existe una relación entre los seres humanos tan estrecha como la de marido y mujer, si están unidos como es debido”. - San Juan Crisóstomo

“No te preocupes por el dinero. Ama a tu esposa más de lo que te amas a ti mismo. Nunca estés en desacuerdo, pero sé sincero. Prefiere su compañía en casa a estar fuera. Estímalas y admíralas públicamente, y aconséjalas con paciencia. Oren juntos, vayan a la iglesia y discutan las lecturas y oraciones. Si tu Matrimonio es así, tu perfección rivalizará con la de los monjes más santos.” San Juan Crisóstomo

“El amor de un esposo y una esposa es la fuerza que une a la sociedad” - San Juan Crisóstomo

“...es la Mano Invisible de Dios la que os une con los lazos sagrados del Matrimonio; es Él Quien os da el uno al otro, por lo tanto, amaos los unos a los otros con un amor santo, sagrado, celestial”. - San Francisco de Sales

“El matrimonio es para ayudar a las personas casadas a santificarse a sí mismas ya los demás. Por eso reciben una gracia especial en el Sacramento que instituyó Jesús. Los que son llamados al estado matrimonial encontrarán, con la gracia de Dios, en su estado todo lo que necesitan para ser santos.” - San Josemaría Escrivá

“La familia es la institución más antigua que Dios fundó en el paraíso, cuando llamó a la existencia a la primera pareja de seres humanos. La primera bendición que Dios dio fue para el bienestar de la familia”. - San Juan Vianney

Lo que Hace un Matrimonio

Hay 4 elementos que hacen que un Matrimonio Católico sea Sacramentalmente válido dentro de la Iglesia Católica.

1) Un hombre y una mujer deben contraer matrimonio libremente.

- El matrimonio solo puede ser entre un hombre y una mujer porque así es como Dios diseñó el matrimonio. La unión marital entre un hombre y una mujer refleja el amor de la Trinidad. Así como la Trinidad es tres personas en una, así también, en el Matrimonio, el hombre y la mujer se vuelven uno. Asimismo, así como el amor entre la Trinidad es dador de vida, también lo es el amor entre un hombre y una mujer. Sólo el amor entre un hombre y una mujer puede reflejar el amor de la Trinidad.
- El matrimonio debe contraerse libremente. No debe haber condiciones previas que interfieran con el Matrimonio tales como:
 - Matrimonios anteriores
 - Votos religiosos/Ordenación
 - No debe estar estrechamente relacionado

2) Intercambiar libremente el consentimiento

- La pareja debe venir libremente sin presiones del otro ni de los demás.
- Libremente también significa que la pareja debe estar en condiciones de consentir plenamente el vínculo inquebrantable del Matrimonio. Los siguientes son ejemplos de situaciones que pueden dificultar el consentimiento y invalidar el Matrimonio.
 - Embriaguez durante el intercambio de votos
 - Problema de salud mental que prohíbe a un individuo tomar una decisión racional para consentir el Matrimonio
 - Físicamente incapaz de estar abierto a los niños.

3) Consentimiento para vivir lo que la Iglesia entiende por matrimonio

- En el Matrimonio Católico la pareja debe sean fieles, comprométanse unos con otros de por vida y estén abiertos a los niños.
- Un matrimonio católico es entre un hombre y una mujer. Esto no solo significa que la homosexualidad está prohibida, sino que también significa que tiene la intención de comprometerse con su cónyuge de por vida y con nadie más.
- El matrimonio católico es un sacramento de por vida entre un hombre y una mujer. Cristo prohibió el divorcio en Mateo 19:8 y la Iglesia no tiene autoridad para anular lo que Cristo instituyó. Por lo tanto, el divorcio está prohibido en la Iglesia Católica (Vea la página de recursos sobre Divorcio vs. Anulación).
- Los matrimonios católicos deben estar abiertos a tener hijos. Dios ordenó que Adán y Eva fueran fructíferos y se multiplicaran, y ha diseñado la sexualidad para dar vida. Por lo tanto, las parejas están obligadas a estar abiertas a los niños para poder contraer un Matrimonio válido. Si la pareja no está abierta a los niños, el Matrimonio será inválido. Luego, la pareja debe comprometerse a no participar en lo siguiente (puede encontrar más explicaciones en la página de recursos):
 - Anticoncepción (tanto para hombres como para mujeres)
 - Actos sexuales que no están abiertos a la procreación.
 - Abstinencia total (Nota: se permite la PNF. Consulte los recursos para obtener más información)

4) Debe tener la Forma Adecuada

- Los matrimonios católicos deben ser entre un hombre y una mujer bautizados
- Los matrimonios católicos deben ser presenciados por un sacerdote católico o diácono
- Los matrimonios católicos no pueden tener lugar al aire libre (vea por qué en la página de recursos)
- Los matrimonios católicos deben tener un intercambio de votos prescrito por la Iglesia (no puede hacer sus propios votos).

Recursos Matrimoniales

Tenga en cuenta que algunos de los recursos a continuación están destinados a adultos. Preste atención a los títulos de los recursos para niños.

¿Qué es un Matrimonio Católico (Adulto):

- [Catecismo de la Iglesia Católica sobre el Matrimonio](#)
- [¿Qué es un matrimonio católico? \(Excelente artículo\)](#)
- [¿Cuáles son los efectos del sacramento del Matrimonio?](#)
- [¿Con qué fines ha instituido Dios el Matrimonio?](#)
- [Amor y Responsabilidad - Papa Juan Pablo II](#)
- [FORMED: Matrimonio y Orden Sacerdotal: Los sacramentos de servicio y comunión](#)
- [FORMED: El Matrimonio](#)
- [¿Qué significa decir que el matrimonio es un “sacramento”?](#)

Explicación del matrimonio / cómo comenzar a discernir el matrimonio (para adolescentes)

- [Teología del Cuerpo para Adolescentes](#)

El matrimonio explicado a los niños en edad de escuela secundaria

- [YouCat \(Catecismo para jóvenes\) vaya a la página 149-156 para hablar sobre el matrimonio con sus hijos.](#)
- [Preguntas de estudio de YouCat](#)

El matrimonio explicado a los niños pequeños

- [Matrimonio Página Para Colorear](#)

Recursos para parejas casadas/parejas comprometidas (para adultos)

- [Amor y responsabilidad: Entendiéndolo bien](#)
- [FORMED: Sexto Mandamiento: Fidelidad matrimonial](#)
- [FORMED: Defender el Amor por Padre Ángel Espinosa de los Monteros](#)
- [Problemas perpetuos en el matrimonio](#)

- [Noé Sifuentes y Blanca Flores sobre Planificación Familiar Natural](#)
- [FORMED: Una guía católica para la Infertilidad](#)

Enseñanza católica sobre la sexualidad (para adultos/jóvenes adultos, pero puede ser para niños en edad de escuela secundaria si usted, el padre, lo considera adecuado)

- [Serie de podcasts sobre el amor y la sexualidad \(se anima a escuchar en pareja\)](#)
- [Se Casto](#)
- [¿Qué es la Teología del Cuerpo y del Amor?](#)

¿Por qué el matrimonio debe ser entre un hombre y una mujer/estar abierto a los niños?

- [Catequesis sobre la homosexualidad](#)
- [Lea el Catecismo 2357-2359 y 2331-2336](#)

¿Por qué la anticoncepción no está permitida en la Iglesia Católica?

- [Castidad y anticoncepción](#)
- [¿Por qué los católicos no pueden usar métodos anticonceptivos?](#)

¿Por qué necesito estar casado en la iglesia católica?

- [¿Por qué casarse por la iglesia?](#)

¿Por qué no se permite el divorcio en la Iglesia Católica/qué es una anulación?

- [NULIDAD Y DIVORCIO](#)
- [¿Matrimonio?, ¿nulidad? Ante esas preguntas, el Magisterio](#)
- [Cuerpo y Alma | ¿Es pecado el divorcio?](#)

¿Qué hace que un matrimonio católico sea válido?

- [¿Qué hace que un matrimonio sea un sacramento?](#)

¿Qué hacer si estás casado fuera de la Iglesia Católica como católico?

- [Qué hacer cuando estás casado civilmente o casado fuera de la Iglesia](#)
- [El matrimonio civil y el matrimonio católico](#)
- [¿Puede comulgar alguien casado civilmente?](#)
- [¿Pueden comulgar los divorciados vueltos a casar?](#)

Consejos Sobre Cómo Hablar con sus Hijos

Como habrás notado, no hay muchos recursos para niños sobre el tema del matrimonio. La razón de esto es que los padres tienen diferentes formas de abordar la enseñanza de sus hijos sobre el matrimonio. Sin embargo, es un tema que se recomienda hablar con los niños desde pequeños para que puedan empezar a formar su vida para prepararse para un Matrimonio exitoso. A continuación hay algunos consejos para hablar con sus hijos sobre el matrimonio.

- 1) Trabaja en tu propio Matrimonio. Los niños aprenden del ejemplo de sus padres. Si trabaja para establecer un matrimonio bueno, santo y católico, sus hijos lo usarán como modelo para su matrimonio.
- 2) Leer la historia de Adán y Eva juntos como familia. Esto es especialmente bueno para los niños más pequeños. Identifica claramente cómo Dios hizo que un hombre y una mujer se convirtieran en uno a través del matrimonio. Los alentaría a hacerles preguntas sobre la historia para que puedan internalizarla y ser más conscientes de cuál es el plan de Dios para el matrimonio.
- 3) Comience a hablar con sus hijos sobre la castidad de una manera apropiada para su edad. Vivimos en un mundo que ha corrompido mucho la sexualidad humana y trata de imponer su punto de vista a los niños. Es mejor que lo aprendan de usted primero para que pueda educarlos adecuadamente y guiarlos para que entiendan lo que la Iglesia enseña sobre este tema.
- 4) Exponga a sus hijos a otras parejas casadas que vivan un Matrimonio Católico.
- 5) Anime a su escuela secundaria/

rsecundarios los niños en edad escolar se formen primero antes de tener citas. Están pasando por una época de muchos cambios que hace que sea difícil tomar

relaciones en serio. Las citas a esta edad pueden causar tentaciones innecesarias y malos hábitos que pueden causar problemas más adelante, cuando las citas deberían volverse más serias.

6) Hable con sus hijos sobre la belleza y las luchas de su matrimonio. Es bueno que los niños conozcan las realidades del Matrimonio para que puedan comenzar a prepararse para esos tiempos difíciles. Pero también podría ser más importante compartir las alegrías del matrimonio con sus hijos. Al hablar sobre las luchas y las alegrías del matrimonio, los niños pueden llegar a ver que vale la pena superar las luchas para poder experimentar las alegrías.

Mire el próximo podcast FIDE Heart and Soul para obtener más consejos



Días de Fiesta en Noviembre

Nota: A continuación se enumeran los días festivos y los memoriales de algunos santos. No se enumeran todos los memoriales del mes.

- **1 de Noviembre** - Día de Todos los Santos (Día Santo de Obligación)
 - ◇ Haga que usted y su familia se vistan como su santo patrón y que cada miembro de la familia cuente una versión corta de su historia.
 - ◇ Organice una fiesta de todos los santos donde la gente venga disfrazada de su santo patrón.
- **2 de Noviembre** - Día de los difuntos
 - ◇ Tenga un tiempo en el que la familia se reúna y ore por los seres queridos enfermos.
 - ◇ Asista a misa en el cementerio del Sagrado Corazón a las 5:30 p. m. y ore por todas las almas que han sido enterradas allí.
- **9 de Noviembre** - Dedicación de la Basílica de San Juan de Letrán
 - ◇ Lea la historia de la Basílica de San Juan de Letrán [aquí](#)
- **22 de Noviembre** - Cristo, Rey del Universo
 - ◇ [Acerca de los días festivos](#) (incluye oraciones para el día festivo para hacer con su familia)
 - ◇ [Lee las 5 pruebas de Dios de Santo Tomás de Aquino](#)
- **29 de Noviembre** - Primer domingo de Adviento
 - ◇ Ponga una [Corona de Adviento](#) y encienda una vela para cada domingo previo a la Navidad como una forma de prepararse para la venida de Cristo.
 - ◇ Lea sobre la Corona de Adviento [aquí](#)
 - ◇ El Manual Esencial de Adviento y Navidad (Hágalo todos los días o todos los domingos con su familia durante todo el Adviento)
- **30 de Noviembre** - San Andrés Apóstoles
 - ◇ Lea la [Historia de San Andrés](#) durante la cena (en el enlace se incluyen formas de celebrar la fiesta de San Andrés)
 - ◇ Hacer una Cena de Pescado en Honor a San Andrés que era Pescador

Eventos en Noviembre

5 de Noviembre

Primer sábado

- Rosario del primer sábado (7:25 am)
- Meditación del primer sábado (8:30 am)

Miércoles de Noviembre

Misa/Adoración/Confesión

- La misa comienza a las 5:15, seguida de adoración y confesión.

16 de Noviembre

Miércoles FIDE Noche (6:30pm)

- Hora de reunión de la FIDE. Reúnase con sus SAP, el Director de Evangelización (EJ) y/u otras familias durante este tiempo para discutir, compartir ideas o simplemente disfrutar de la compañía de los demás. Este es un evento de puertas abiertas, así que ven cuando quieras y vete cuando debas.

Durante todo Noviembre

Podcasts sobre el matrimonio (tanto en inglés como en español)

- Todos los meses se lanzarán podcasts de video sobre la oración para discutir el tema del mes. Estos podcasts se pueden encontrar en YouTube y en nuestros puntos de venta de podcasts. Todos los podcasts estarán dirigidos a adultos, pero también serán aptos para niños.

19 de Noviembre

Misión Familiar de Adviento (5:30 p. m.)

- Próximamente información!

27 de Noviembre

Hora Abierta con el Director de Evangelización (Después de la Misa de las 8am)

- Hable con el Director de Evangelización (EJ) sobre cualquier tema relacionado con la teología, la espiritualidad o la filosofía. La ubicación será en la cafetería.

24 de Noviembre

Ciclo de Catecismo (3:30pm)

- Padre Eckert y Michael Becker discuten una sección del Catecismo de la Iglesia Católica (en vivo en FB y YouTube a las 3:30 p. m.)

Lo que Viene en Diciembre

Tema de Corazón y Alma para Diciembre: Órdenes Sagradas/ Vocaciones

- *¿Qué es el Orden Sagrado?*
- *¿Por qué sólo los hombres pueden recibir las Órdenes Sagradas?*
- *¿Cómo ayudo a mi hijo a discernir una vocación?*
- *¿Cuáles son las opciones vocacionales?*

¡Y más!Eventos en Diciembre

- Primer sábado: 3 de Diciembre
- Adoración del primer viernes: 3 y 4 de Diciembre
- Todos los miércoles de Diciembre: Misa/Adoración/Confesión comenzando con Misa a las 5:15 p. m.
- Miércoles Noche de la FIDE: 21 de Diciembre a las 6:30 p. m.
- Podcasts sobre Eucharis: a lo largo de Diciembre
- Hora Abierta con el Director de Evangelización: Por determinar
- Ciclo de Catecismo: 29 de Diciembre a las 3:30 p. m.

Para obtener más información y acceder a los hipervínculos, escanee el código QR en la parte inferior derecha o siga las instrucciones a continuación para acceder a nuestro sitio web:

salisburycatholic.org → FIDE → *Corazón y Alma: recurso Catequético mensual*



Sacred Heart Catholic Church

375 Lumen Christi Lane

Salisbury, NC 28147

Phone— (704)633-0591

[Salisburycatholic.org](http://salisburycatholic.org)

